

Besuch im Gradierwerk in Bad Nauheim

Berichte über die positiven Auswirkungen salzhaltiger Aerosole bei Lungenfibrose hatten uns neugierig gemacht. Wir wollten es selbst ausprobieren und verabredeten uns am Gradierwerk in Bad Nauheim. Leider hatten wir nicht bedacht, dass es dort mehrere Gradierbauten gibt, sodass wir zunächst an unterschiedlichen Orten ankamen. Dank moderner Technik fanden wir jedoch schnell zueinander und konnten uns die imposanten Gradierbauten gemeinsam anschauen.

Eine kühle, feuchte Luft umwehte uns, während wir tief einatmeten. Noch intensiver erlebten wir die salzhaltige Luft im Inhalatorium. Dort nahmen wir auf Bänken und Stühlen Platz und ließen uns von feinem Solenebel umhüllen. Nach 20 Minuten verließen wir das Inhalatorium und ruhten uns im Gesundheitsgarten aus. Anschließend erkundeten wir Bad Nauheim und kehrten zum Abschluss in ein italienisches Restaurant ein.