

Protokoll LuFi e.V. Zoom-Meeting am 20.02.2025

Zeit: 18:30 – 20:00

Moderation: Gottfried Huss

Protokoll: Silke Trillhaas

anwesend: wechselnd, 55 Teilnehmende

TOP 1: Impuls vortrag

Der Pneumologe Dr. med. Jürgen Randelshofer berichtet über das Thema Schlafapnoen, deren Erkennung und Behandlung. Sie werden häufig bei chronischen Lungenerkrankungen nicht erkannt.

TOP 2: Fragen und Ergänzungen zum Vortrag

- wenn jemand mit der Sauerstoffmaske nicht zurechtkommt, gibt es als Alternative den Zungenschrittmacher
- es gibt Pulsoxymeter, die die Werte aufzeichnen (ca. 150 €)

TOP 3: Informationen zu Antifibrosemedikamenten

- bei Verdauungsbeschwerden nicht eigenständig die Dosierung ändern, besser über die Ernährung steuern
- die Wirkung wird durch Durchfälle nicht beeinträchtigt

TOP 4: Neuigkeiten

- die Sonderausgabe „Patientenbibliothek“ zur Lungenfibrose und der neue Flyer sind fertig und werden verschickt
- die SHG in Düsseldorf/Duisburg trifft sich zum 1. Mal im April
die SHG Köln ist im Aufbau
- vom 22. – 24.9.2025 ist die Seminartagung „Luft zum Leben“ geplant. Sie findet statt im Sportzentrum Frankfurt. Genaue Angaben folgen per Mail.
- geplant ist die Zertifizierung für Lungenzentren
- auf Youtube gibt es gute Videos zur Atemgymnastik (Nico Lorenz)

Badenweiler, 23.02.2025

Silke Trillhaas

„Kriminelles“ Schnarchen, lebensbedrohliche Atempausen, nervende Zappelbeine und mehr:

Was so alles im Schlaflabor untersucht wird



Dr. Wolfgang Randelshofer



Hypnos (British Museum)

Wer schläft, wer träumt?



Wer schläft, wer träumt?

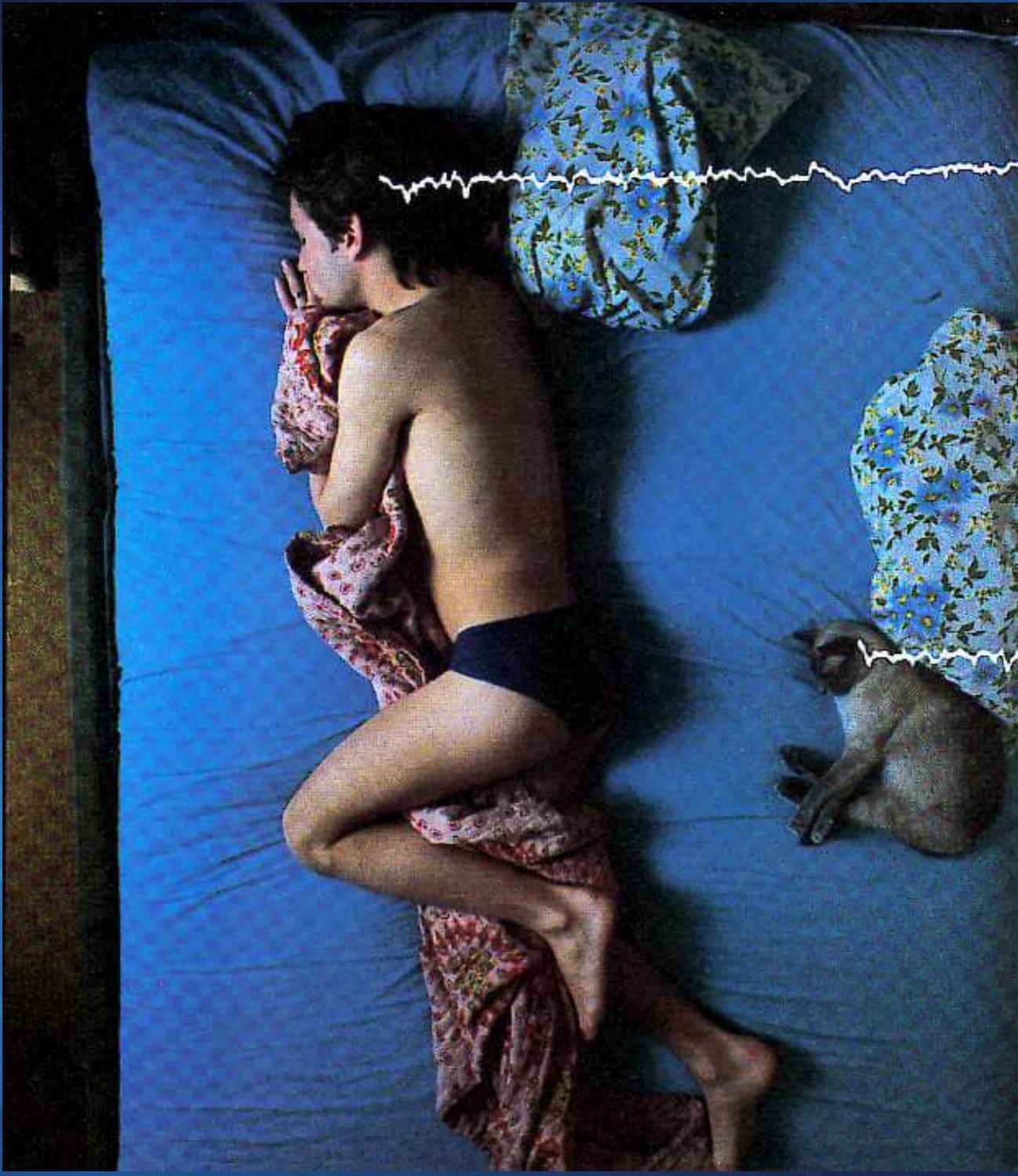


Wer schläft, wer träumt?

Alle höheren Tiere schlafen





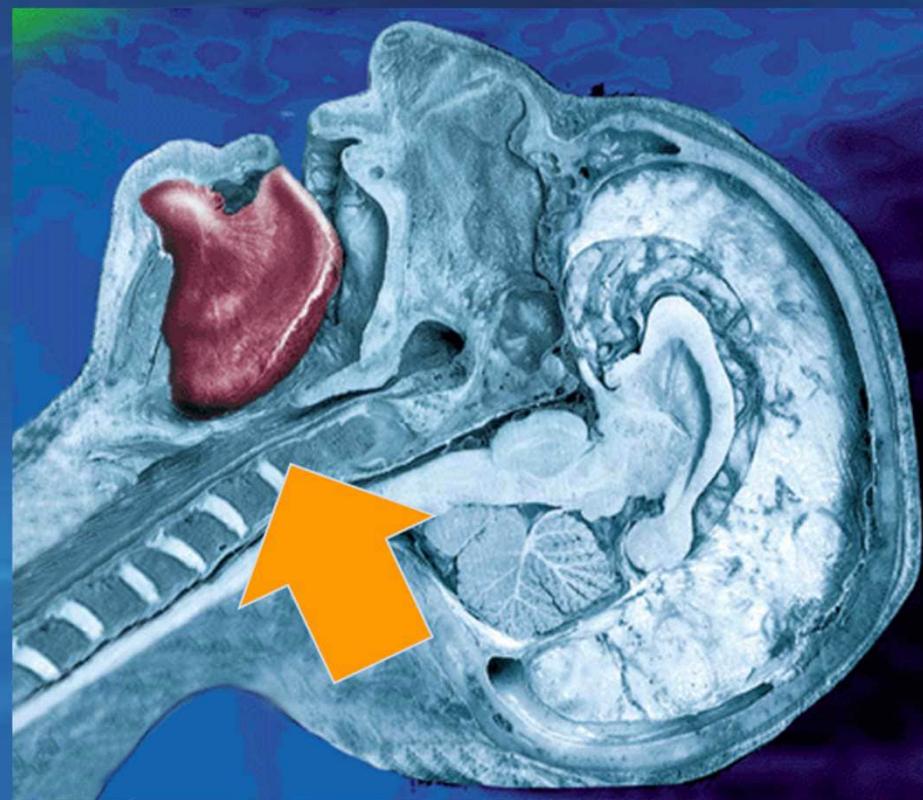


...guter Schlaf??



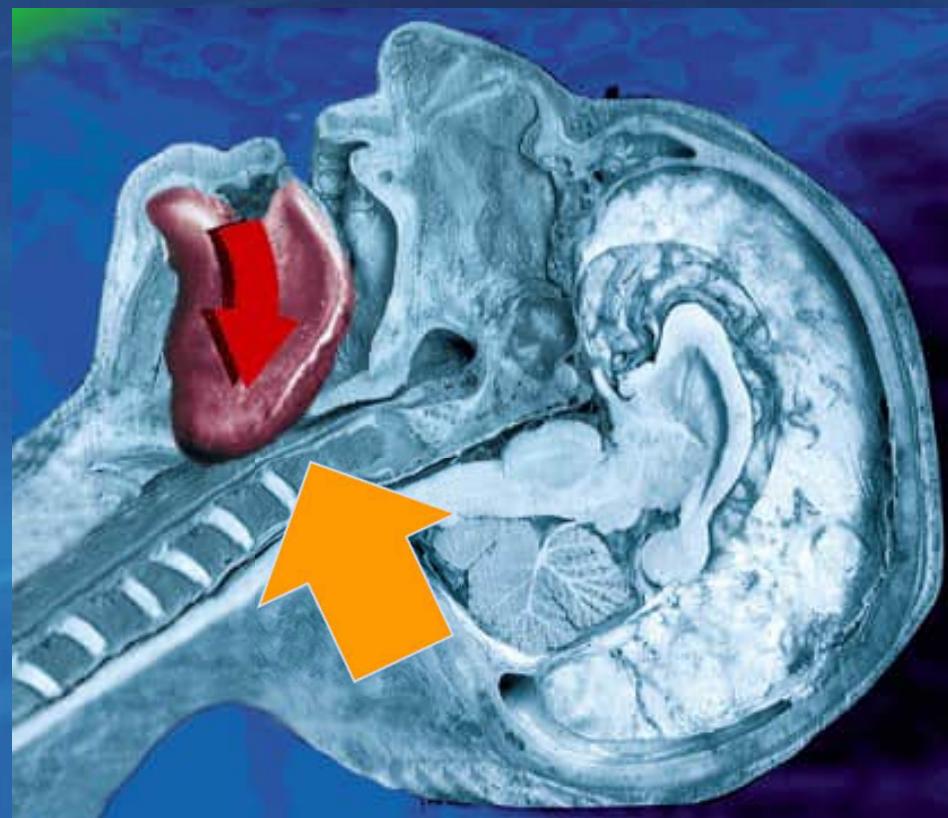
Schlafapnoe

1. obstruktive Schlafapnoe:



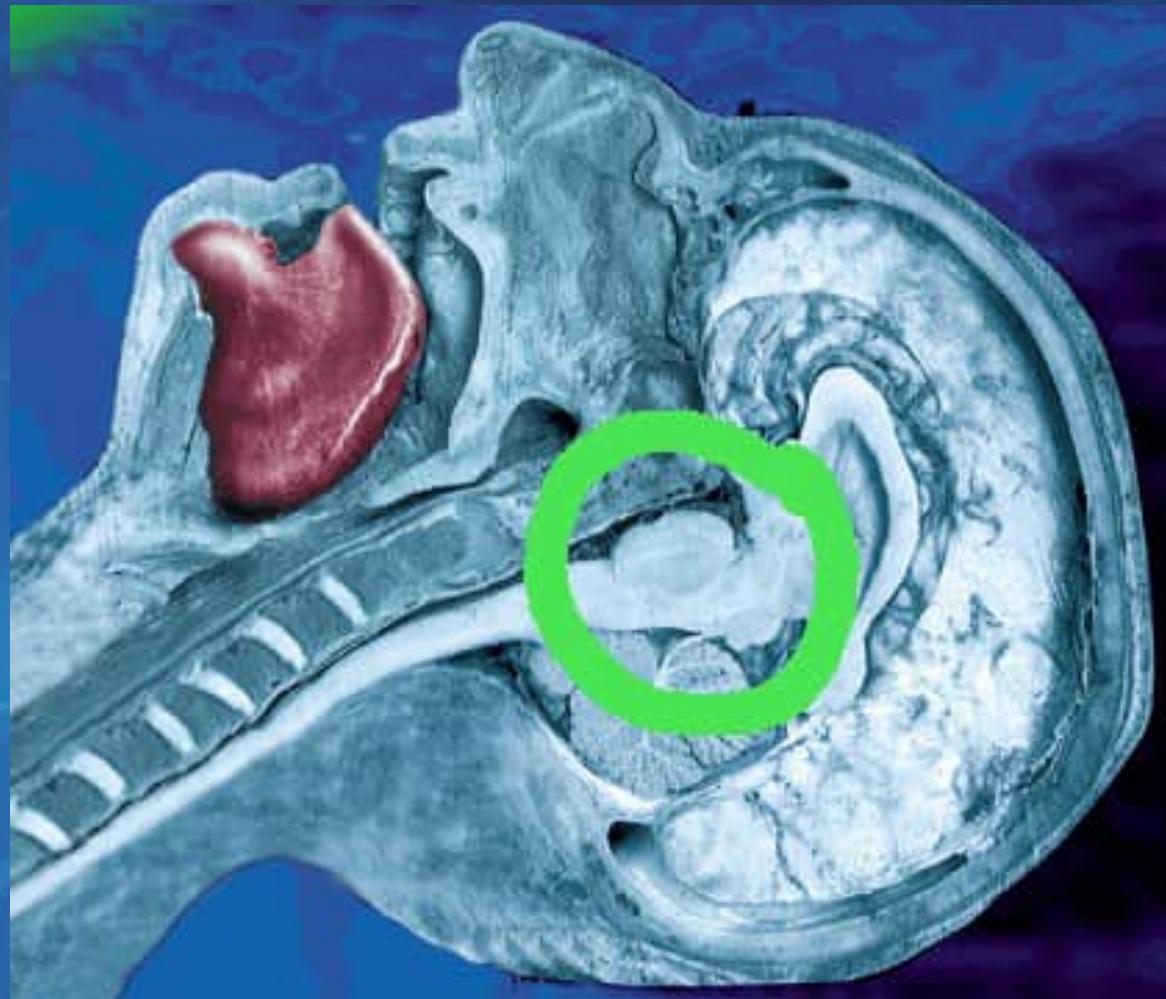
Schlafapnoe

1. obstruktive Schlafapnoe:

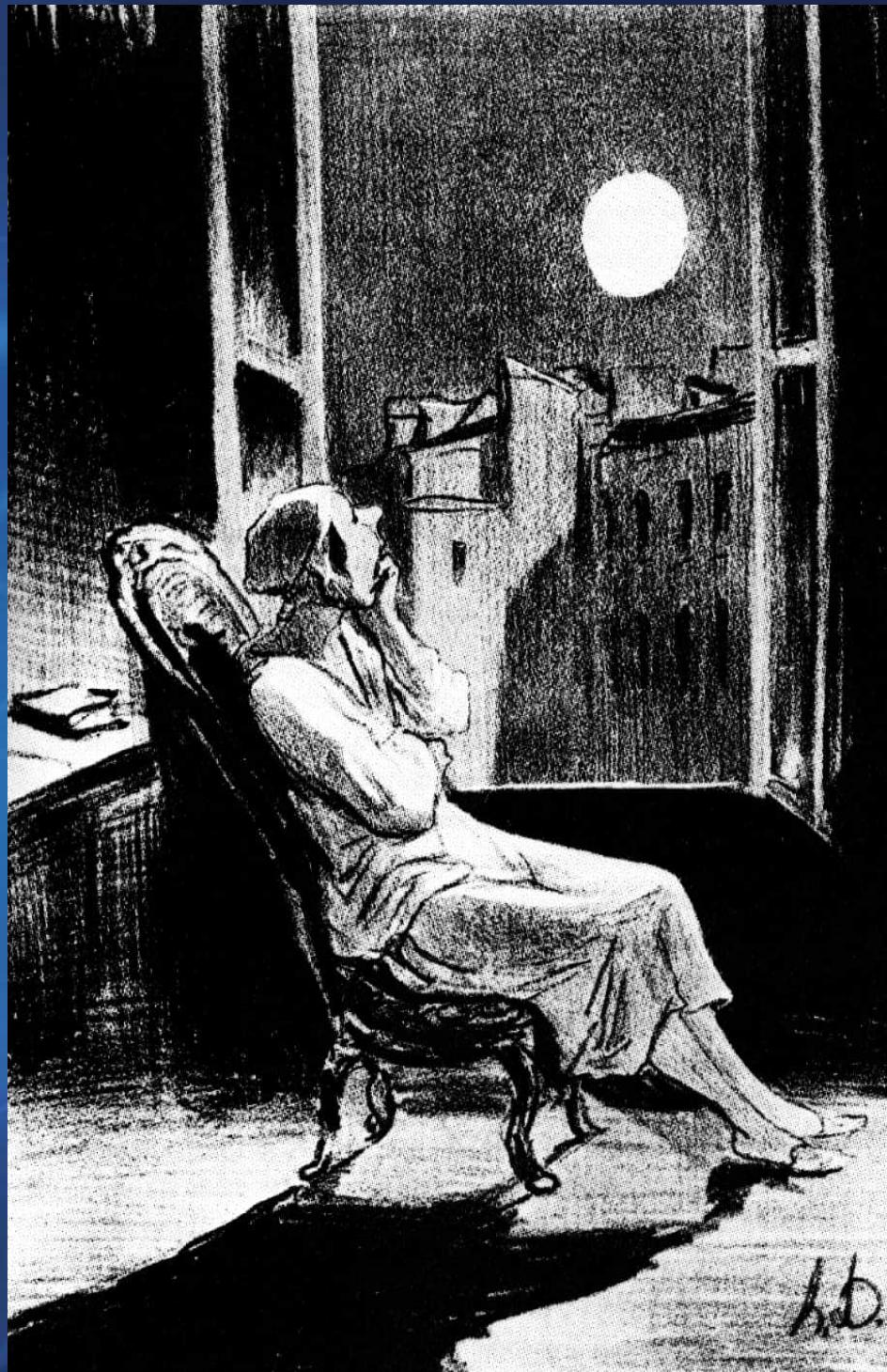


Schlafapnoe

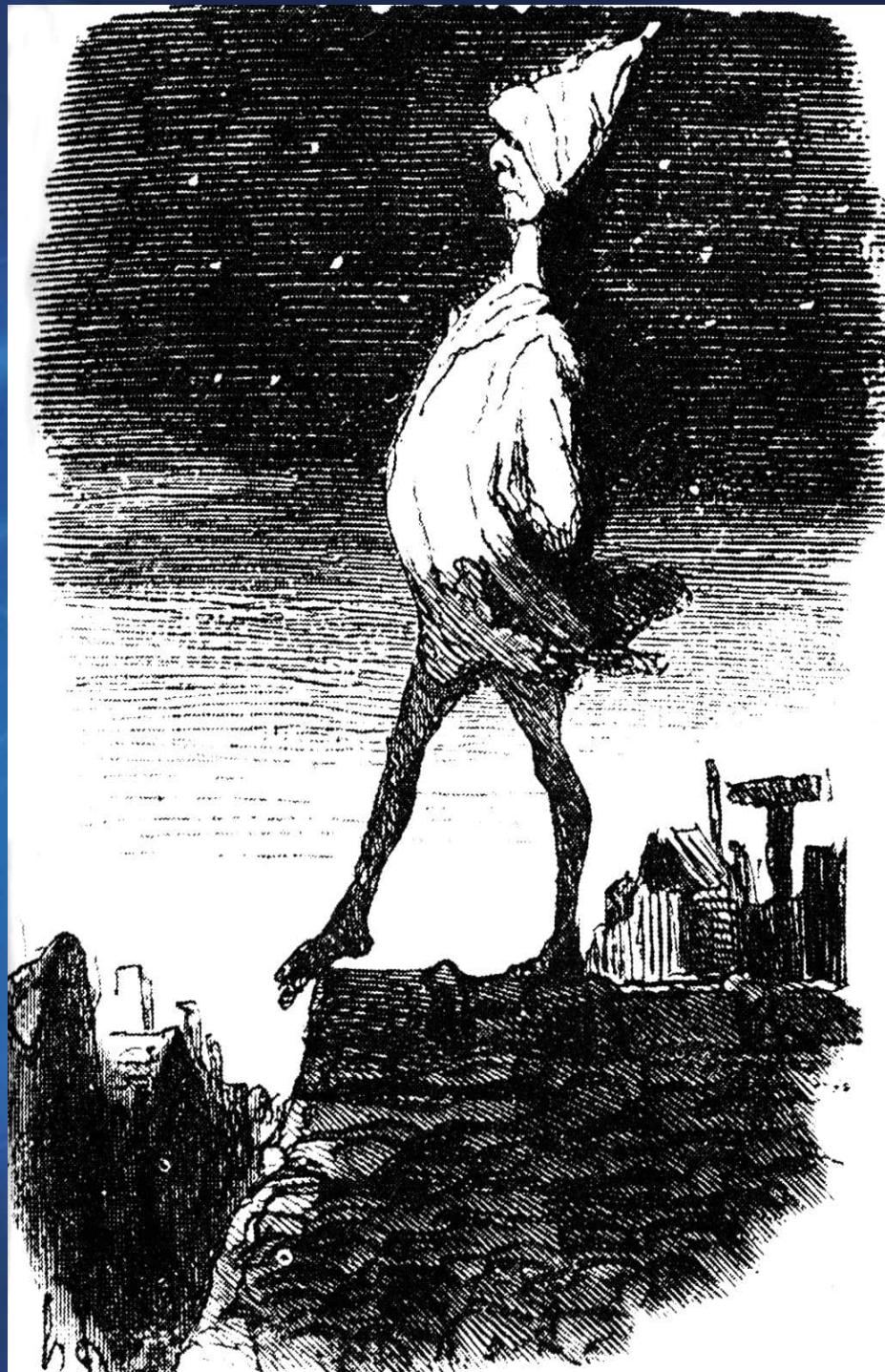
2. nicht obstruktive Schlafapnoe:



Schlaflosigkeit



Schlafwandeln



“Der Schlafwandler”
Honoré Daumier 1844

Restless Legs



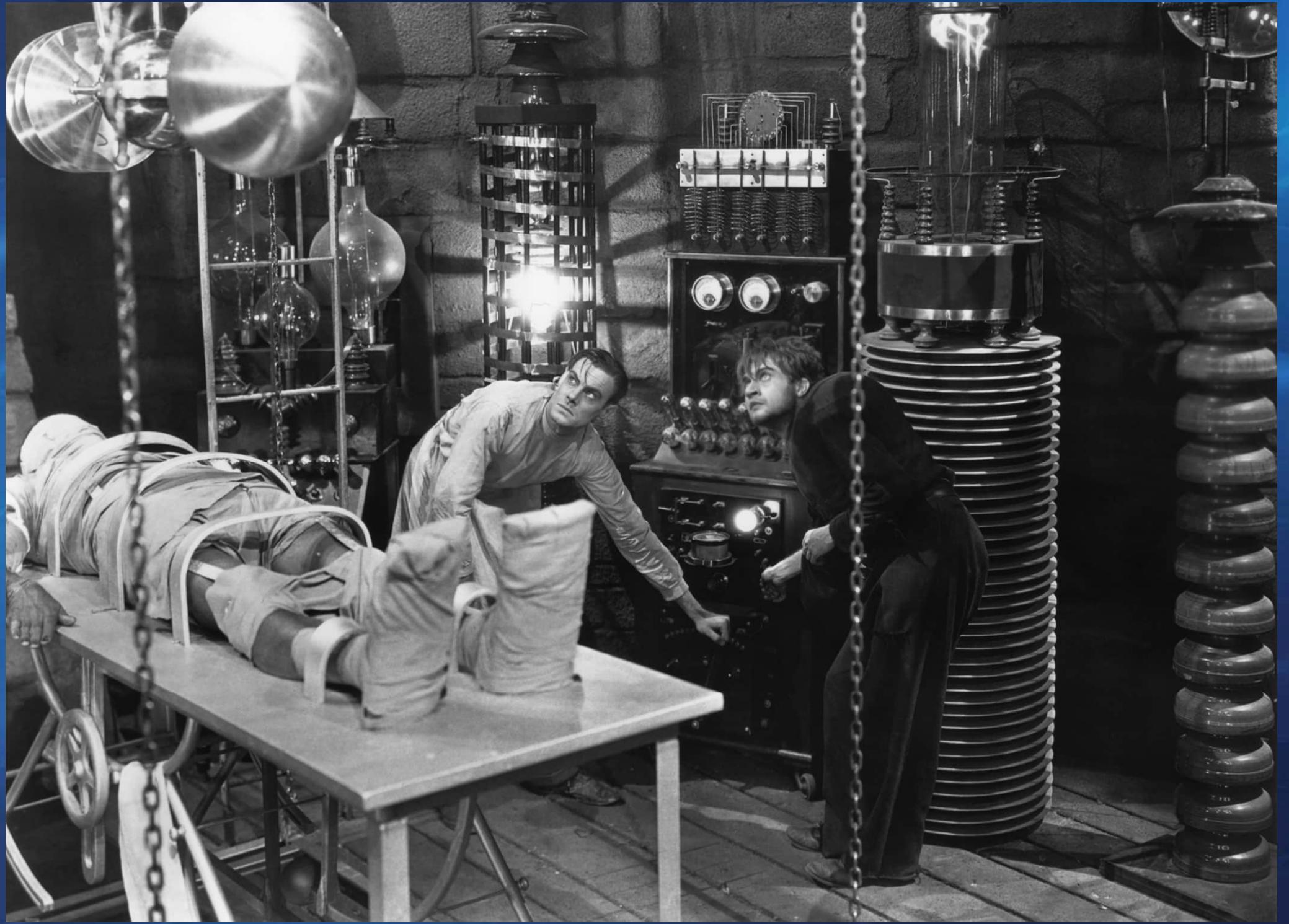
Eule...



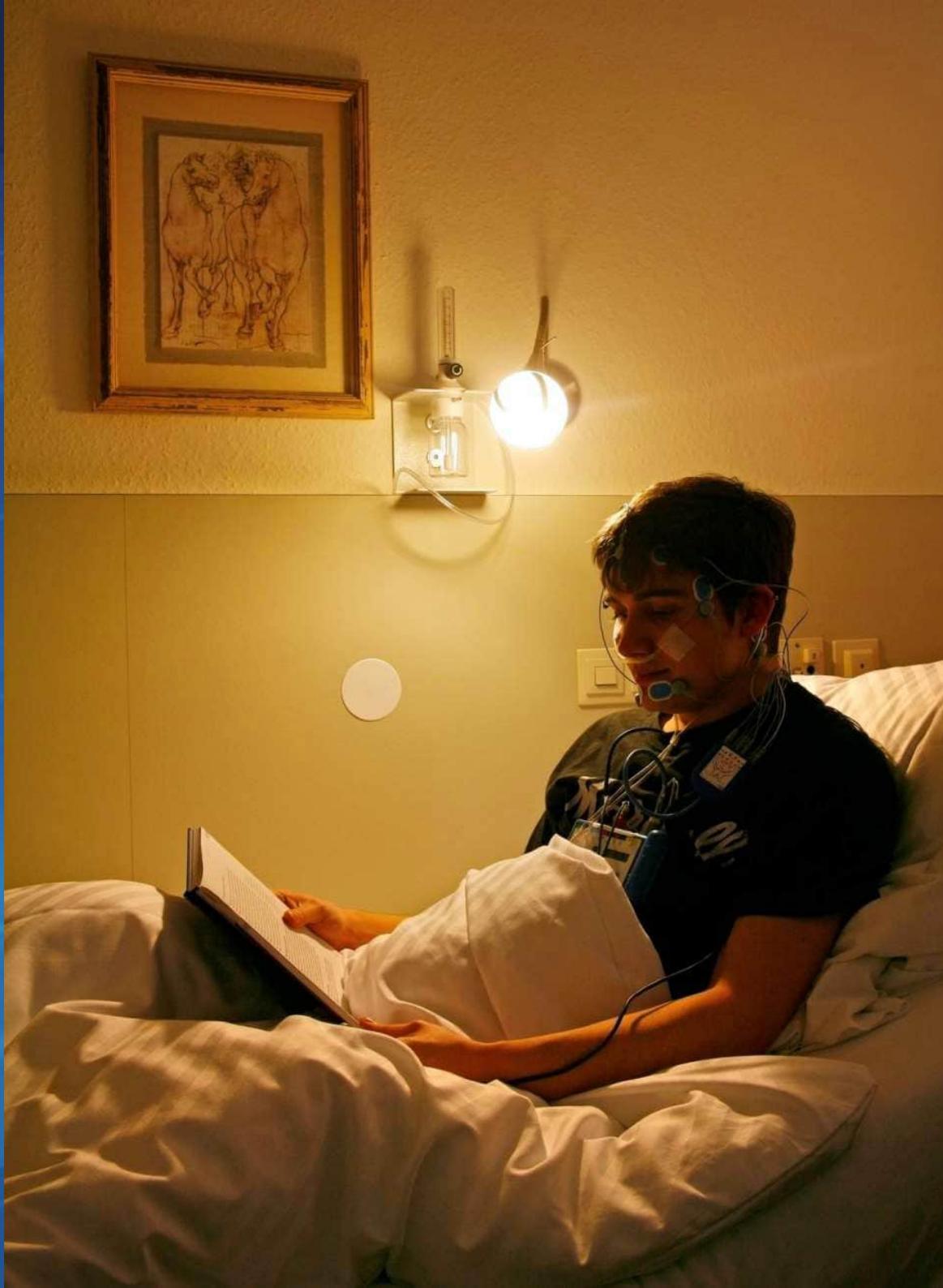
...oder
Lerche

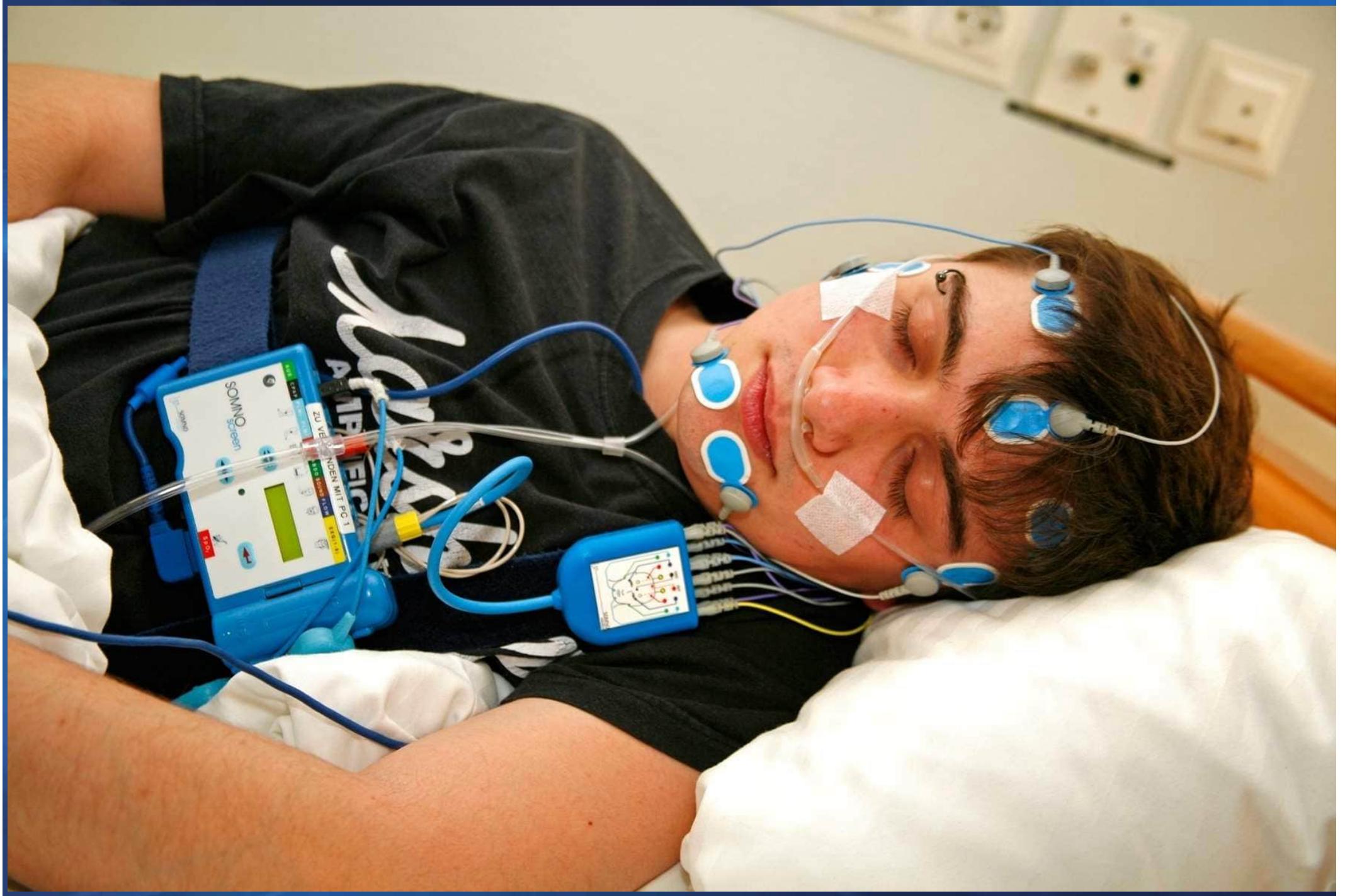
Was passiert
im Schlaflabor?

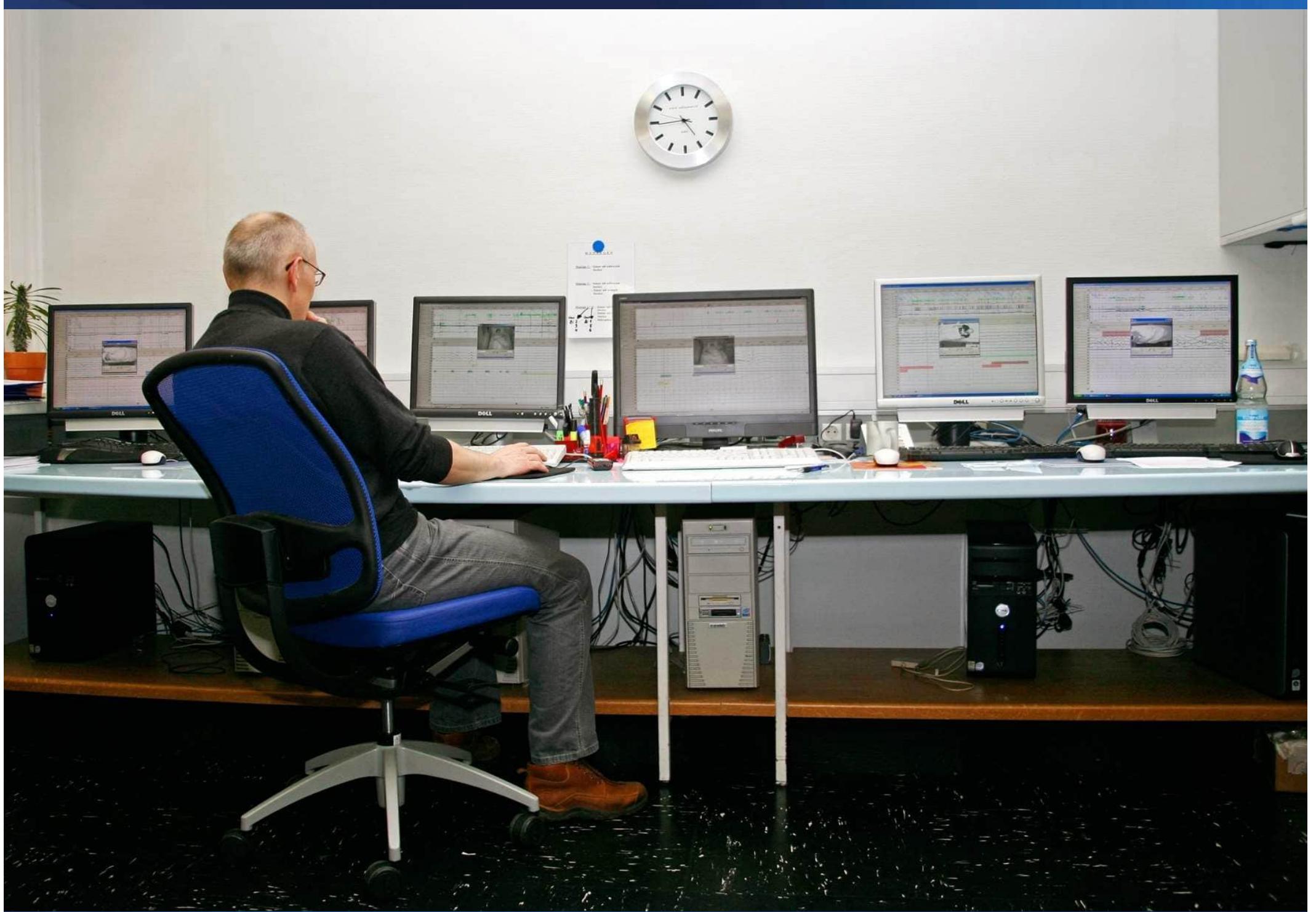


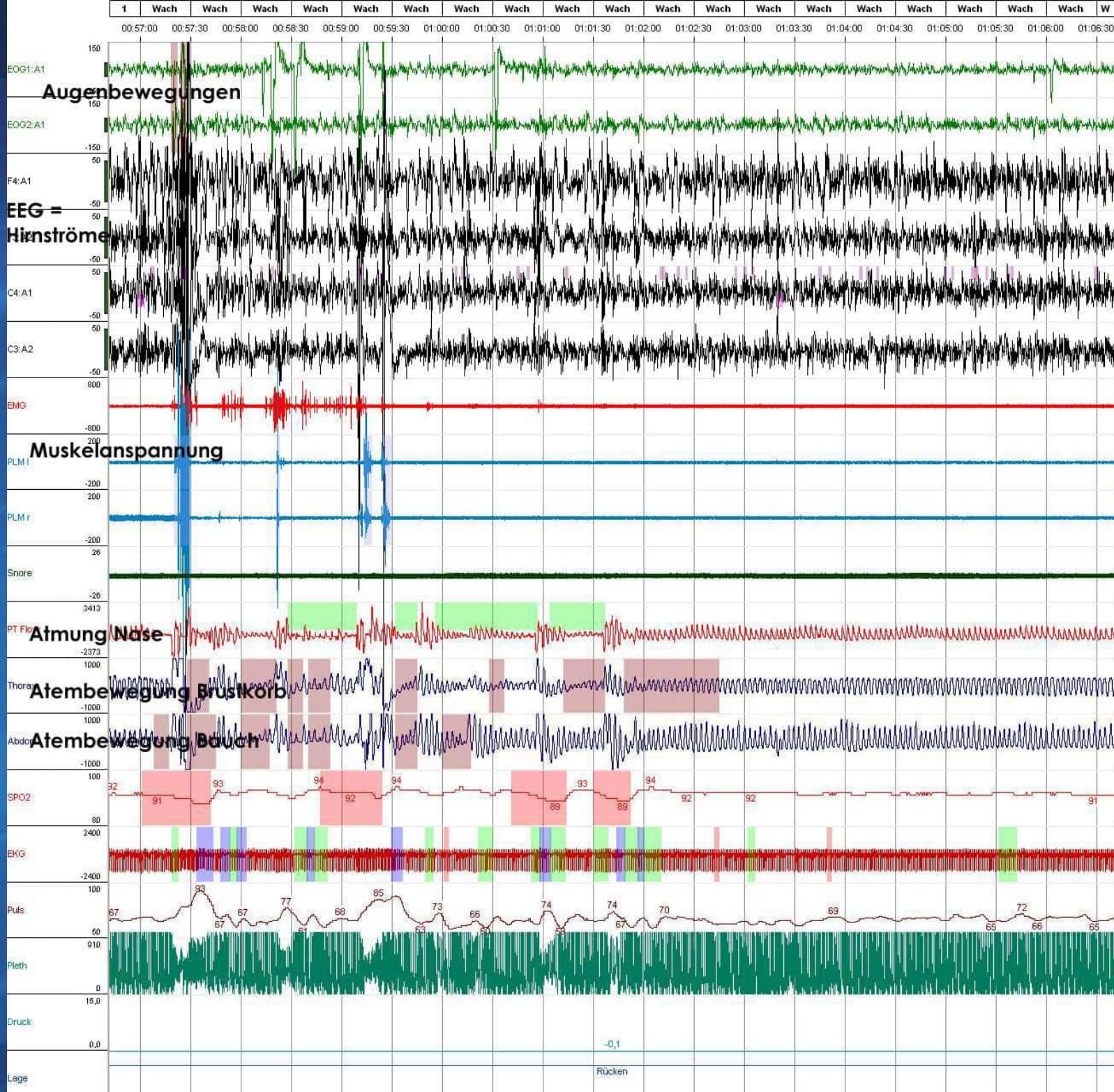


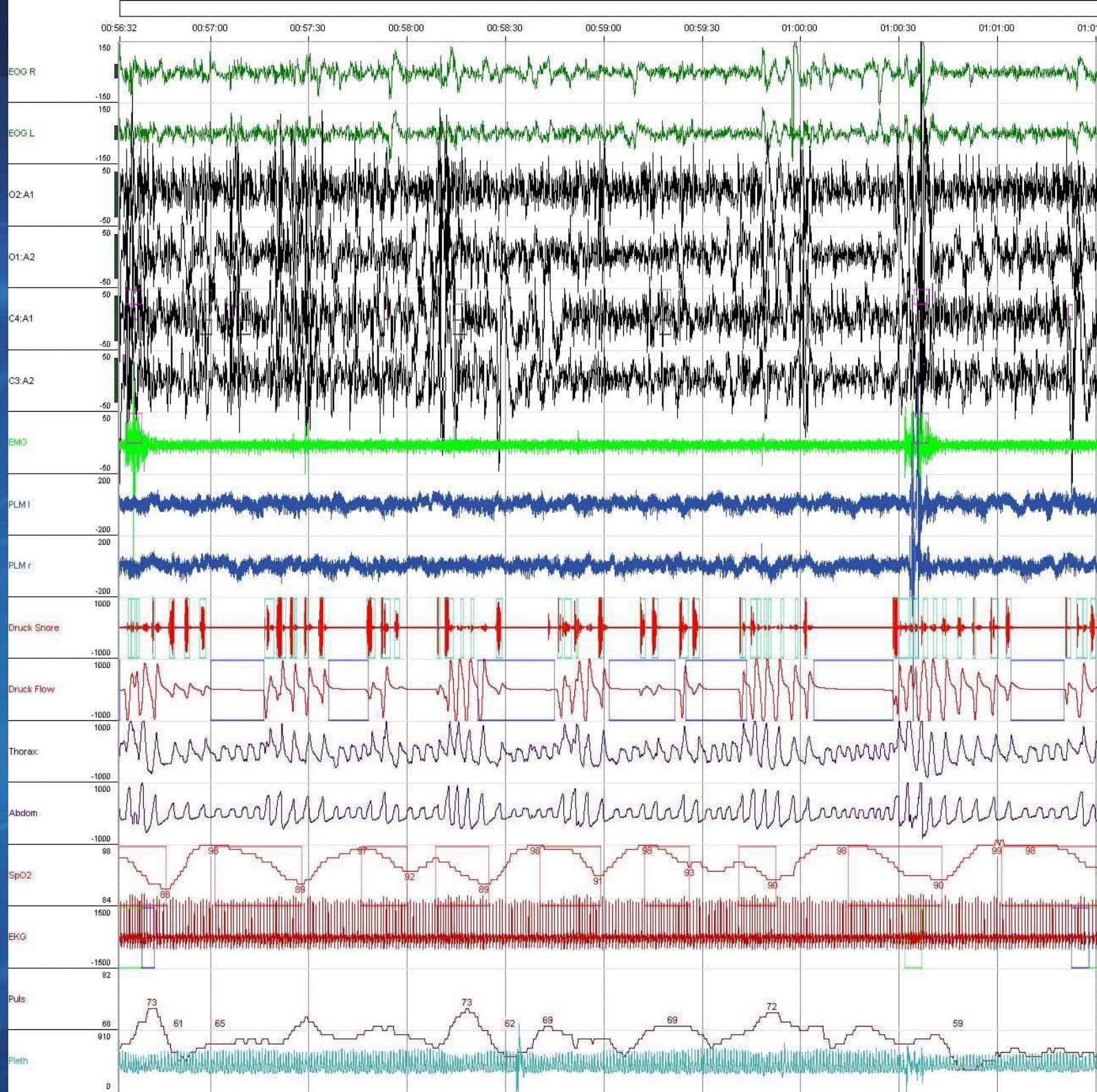


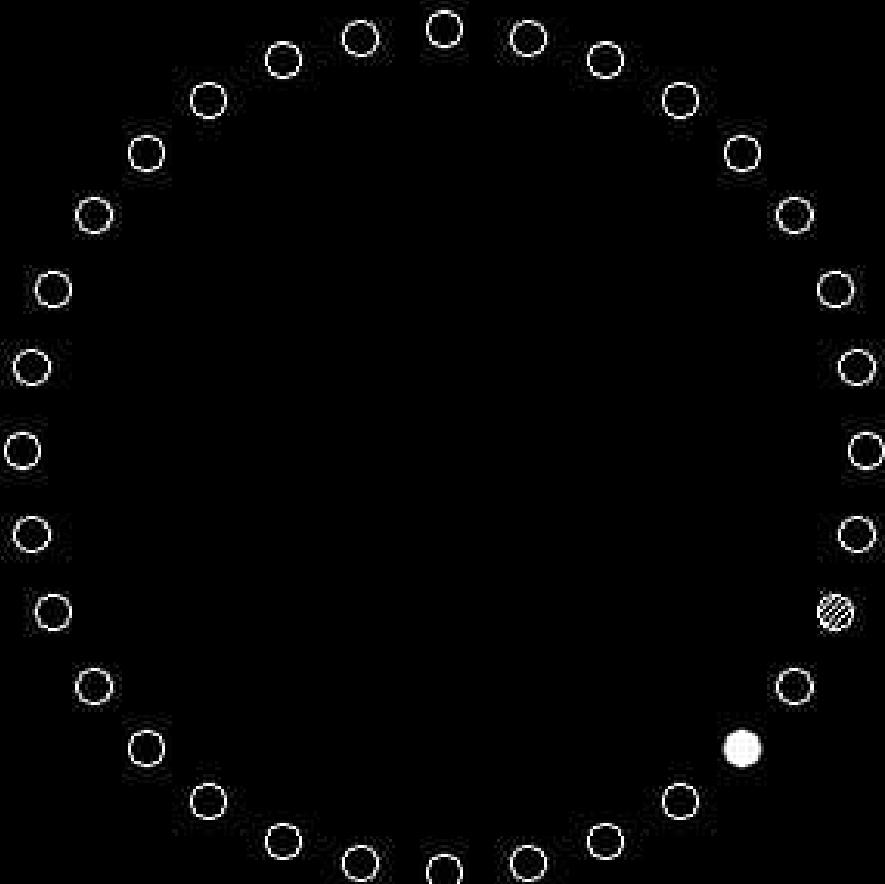












Der Punkt hat soeben einen Doppelsprung gemacht! Drücken Sie auf die grüne Taste und schauen Sie genau hin. Sie haben noch einmal die Möglichkeit auf den Doppelsprung zu reagieren!



Dr. Sullivan
1981



Erstes CPAP
Sullivan 1984



1990er Jahre



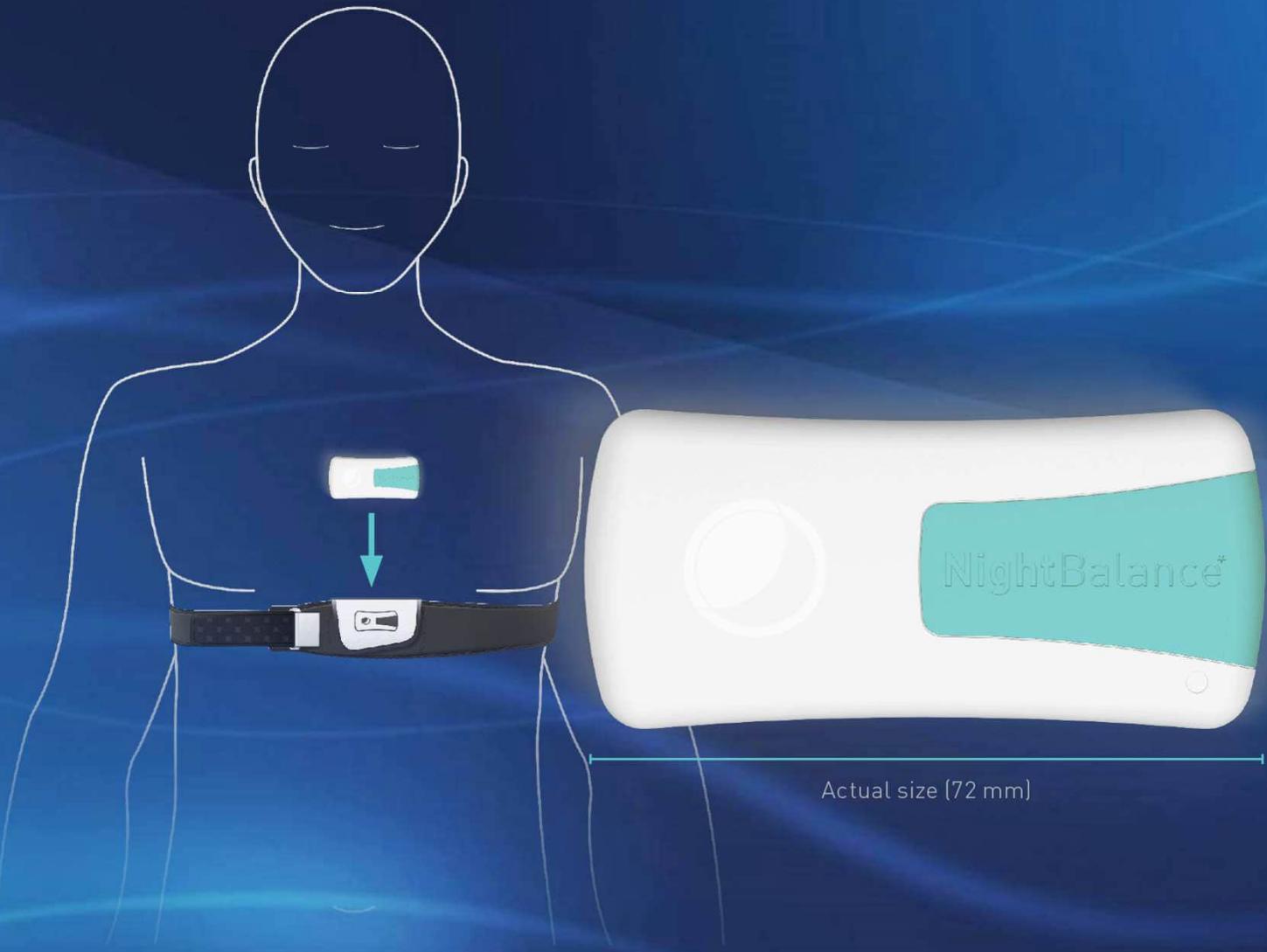






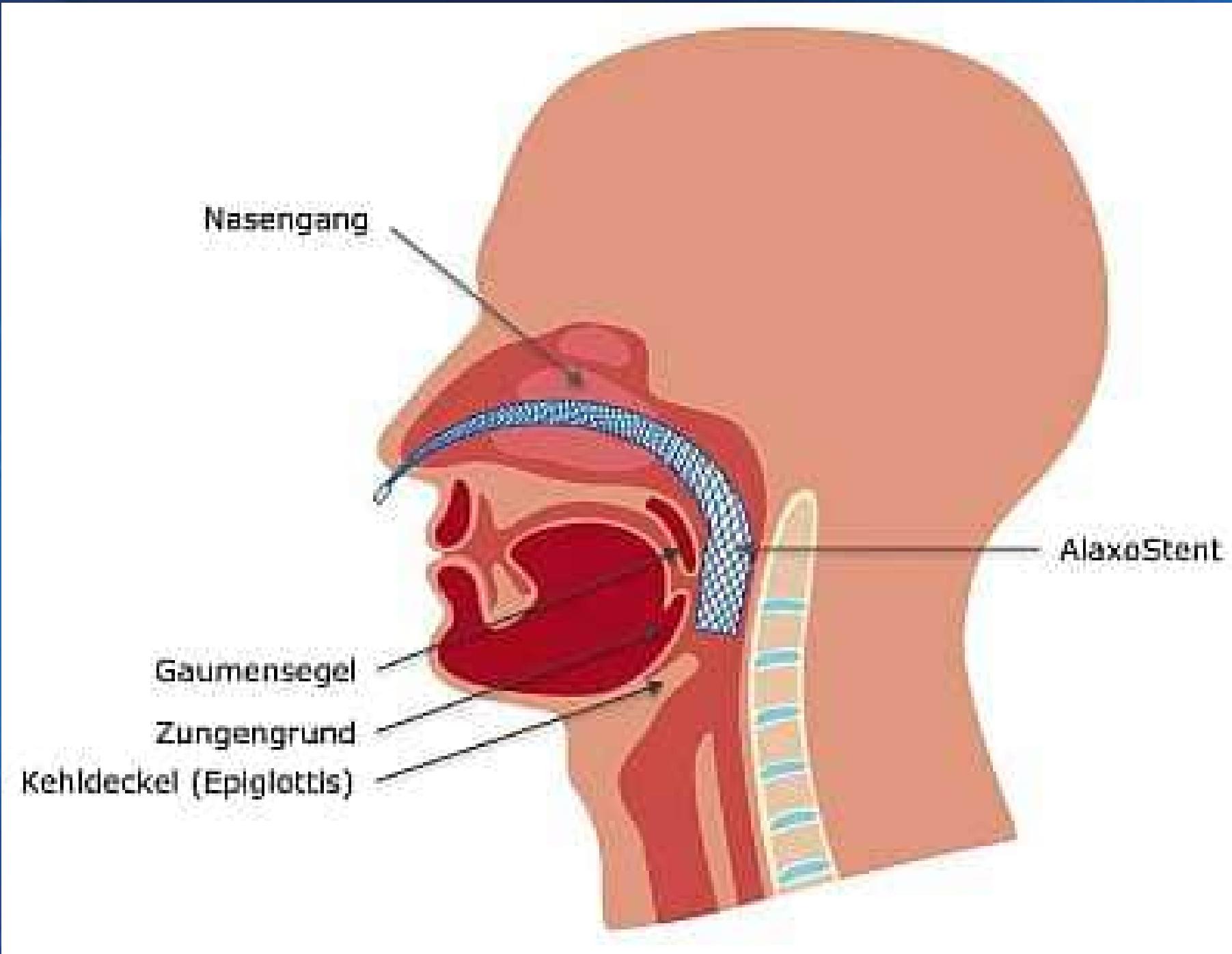


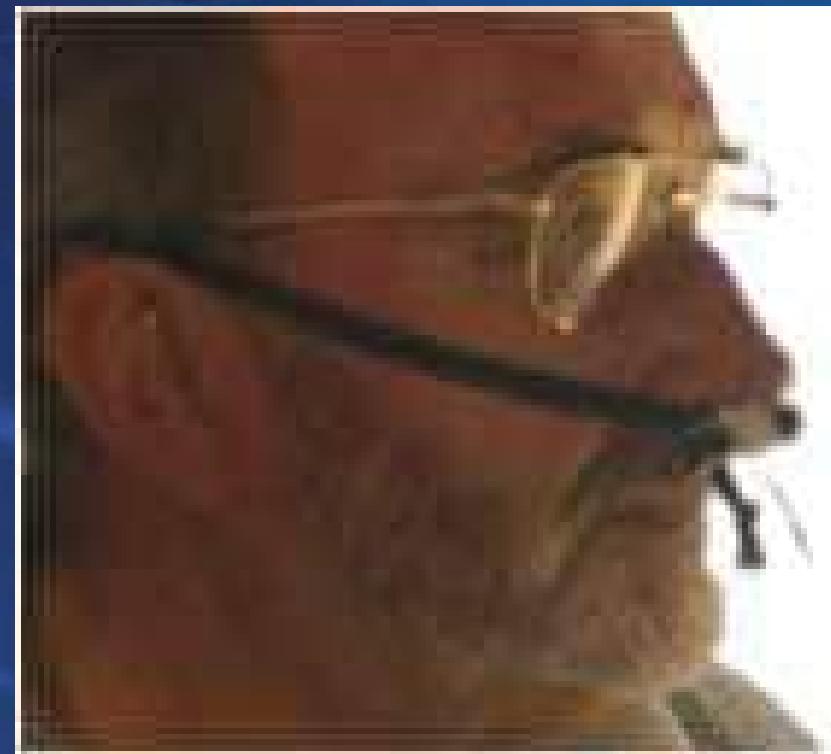
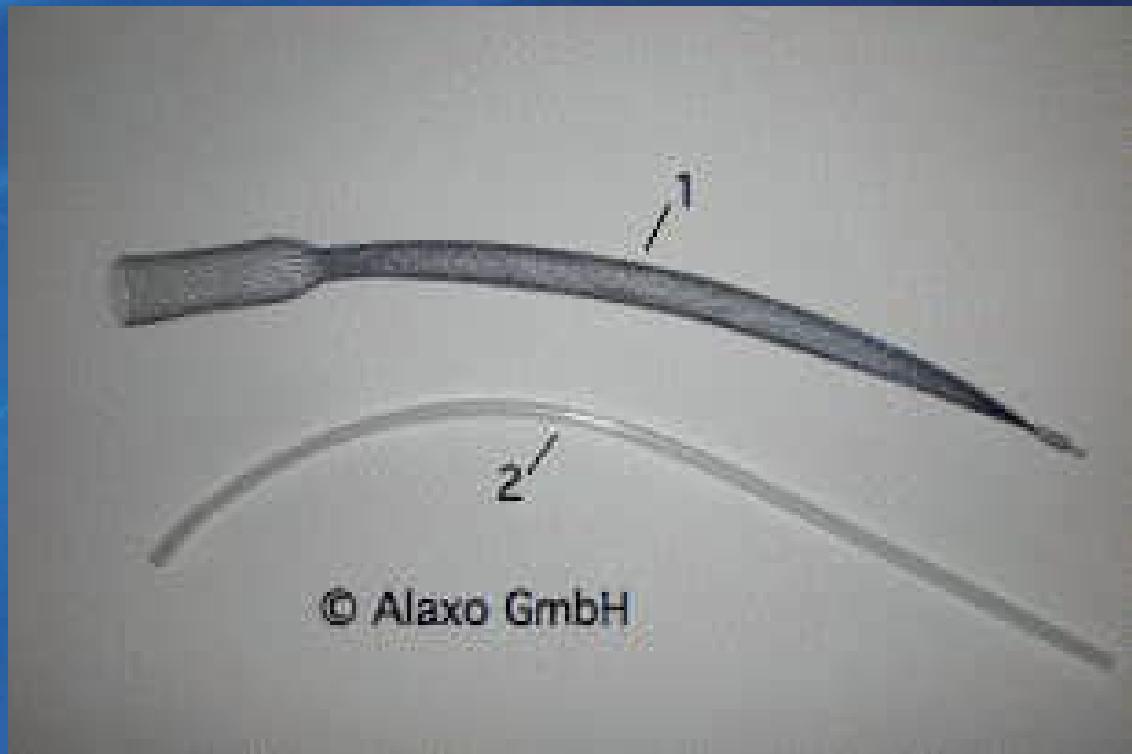


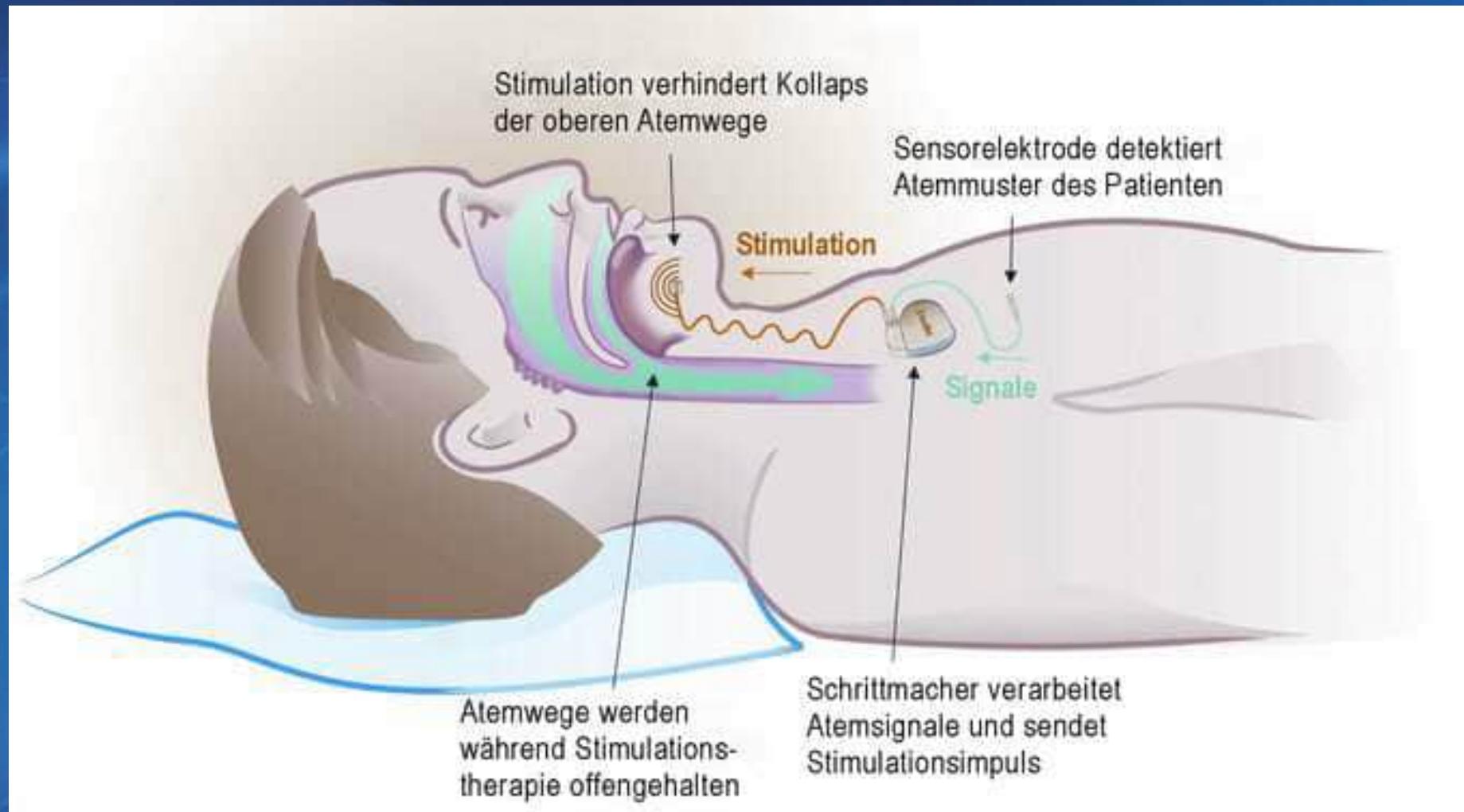






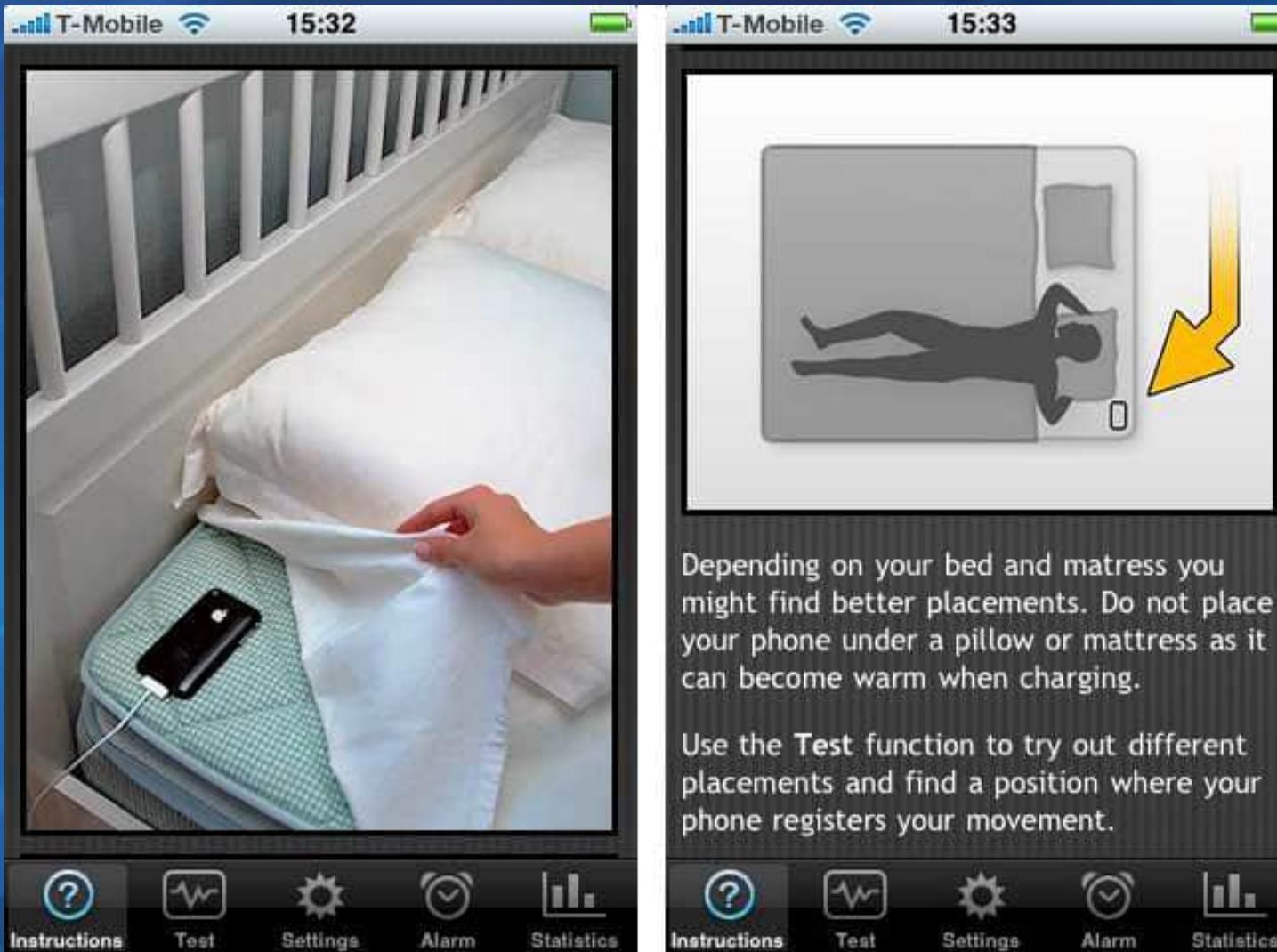






Schlafmedizin auf dem Smartphone

Apps, die den Schlaf messen (wollen...)



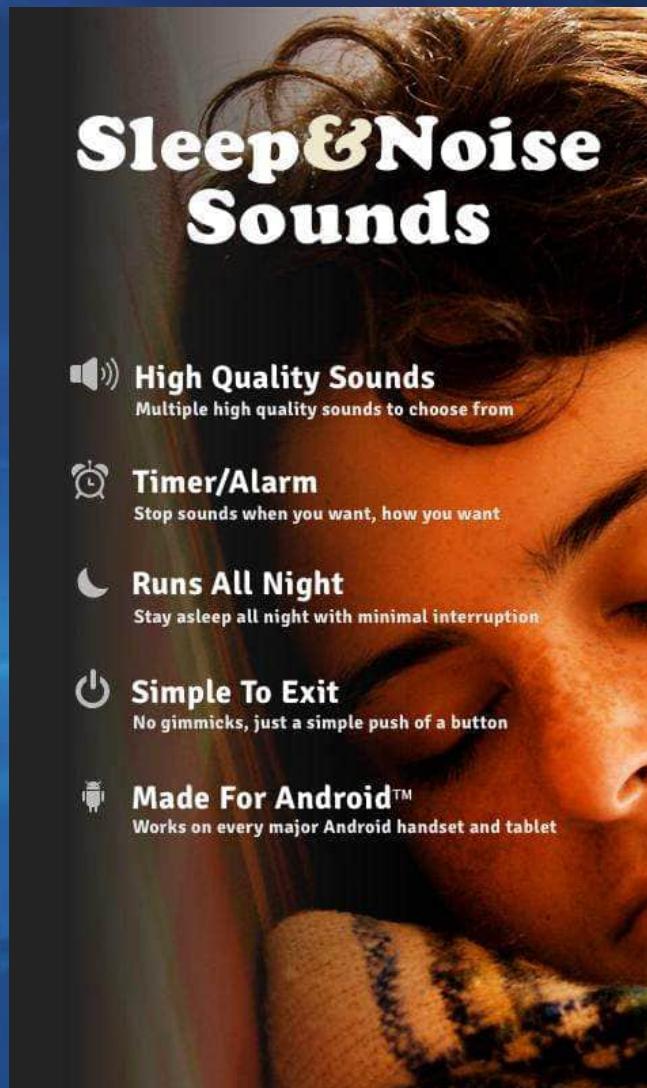
Schlafmedizin auf dem Smartphone

Apps, die im Leichtschlaf wecken (wollen...)



Schlafmedizin auf dem Smartphone

Apps, die das Einschlafen erleichtern sollen



Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

